

OUTUBRO ROSA

O Outubro Rosa é um movimento mundial de conscientização sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama.

A campanha teve início nos Estados Unidos, na década de 1990, quando o laço rosa passou a ser usado como símbolo da luta contra a doença.

Com o tempo, a iniciativa se espalhou pelo mundo e, hoje, o mês de outubro é marcado por ações e campanhas que incentivam mulheres a cuidar da própria saúde.

Mais do que uma cor ou um símbolo, o Outubro Rosa representa um ato de amor e autocuidado.

Ele nos lembra da importância de realizar consultas regulares, exames preventivos como a mamografia e o Papanicolau, além de manter hábitos saudáveis no dia a dia.

Cuidar de si mesma é uma forma de demonstrar amor pela vida



SAÚDE DA MULHER



Exames essenciais para a saúde da mulher em todas as fases da vida

Cuidar da saúde é um ato de amor-próprio. E quando falamos da saúde da mulher, os exames preventivos desempenham um papel fundamental para detectar alterações precocemente e garantir uma vida mais longa e saudável.

Os principais exames que devem fazer parte da rotina feminina, e a importância de cada um deles:

Papanicolau

O exame Papanicolau, ou citologia cervical, é realizado para identificar alterações nas células do colo do útero, podendo detectar precocemente o câncer de colo uterino e infecções pelo vírus HPV.

Deve ser feito anualmente por mulheres que já iniciaram a vida sexual. A prevenção é simples e salva vidas.

Mamografia

Indispensável para mulheres, a mamografia é o principal exame para o rastreamento do câncer de mama. Ela permite identificar nódulos e alterações que ainda não são palpáveis, aumentando as chances de tratamento bem-sucedido.

Ultrassonografia pélvica e transvaginal

Esses exames ajudam a avaliar útero, ovários e trompas, sendo importantes para o diagnóstico de miomas, cistos e endometriose. São indicados tanto na rotina ginecológica quanto na investigação de sintomas como cólicas intensas ou irregularidades menstruais.

AUTO CUIDADO PARA TODAS AS IDADES

Algumas dicas importantes

O câncer de mama pode ser identificado por meio da mamografia, exame simples e rápido que deve ser realizado a cada dois anos ou quando solicitado rotineiramente pelo médico, quando há histórico familiar da paciente.

Já o câncer do colo do útero é rastreado por meio do exame Papanicolau, que permite identificar alterações nas células do colo uterino antes mesmo de se tornarem doenças graves.



Dr. Arthur Petta
Parceiro Med Anchieta

Na Med Anchieta, acreditamos que cuidar da saúde deve ser simples, acessível e contínuo.

Realizamos exames preventivos, como mamografia, ultrassom e Papanicolau, além de acompanhamento com médicos ginecologistas preparados para orientar cada paciente com atenção e empatia.

Afinal, detectar qualquer alteração precocemente faz toda a diferença, e pode salvar vidas.

Outubro Rosa: Prevenir é poder.
E a Med Anchieta está aqui para te ajudar nesse cuidado

www.medanchieta.com.br

